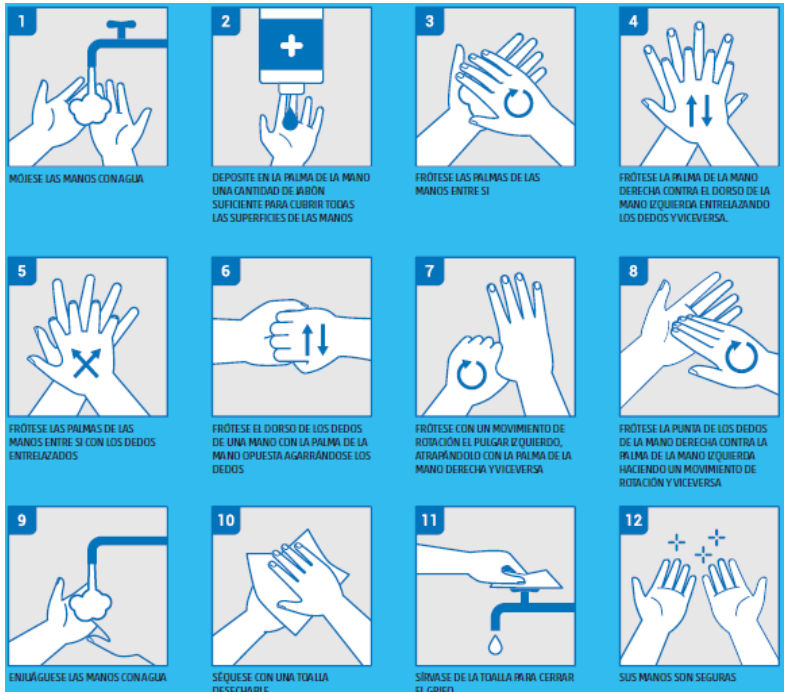
Protocolo Interno: Prácticas y Recomendaciones (CoVid-19)

Higiene de manos

Es importante higienizarse las manos frecuentemente sobre todo:

- **Antes y después de manipular basura o desperdicios.**
- **Antes y después de comer, manipular alimentos y/o amamantar.**
- **Luego de haber tocado superficies públicas: mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc.**
- **Después de manipular dinero, llaves, animales, etc.**
- **Después de ir al baño o de cambiar pañales.**



Prácticas recomendadas generales

BRIDGESTONE

- Las uñas deben llevarse cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos.

- Mantener el cabello recogido.

- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca

- **Si sufre un acceso de tos inesperado y se cubre accidentalmente con la mano, evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.**

- Evitar compartir elementos de uso personal (vasos, cubiertos, mate, elementos de higiene, etc.)

- Permanezca en casa si no se encuentra bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, comuníquese con el departamento de RRHH y busque atención médica

Al toser o estornudar

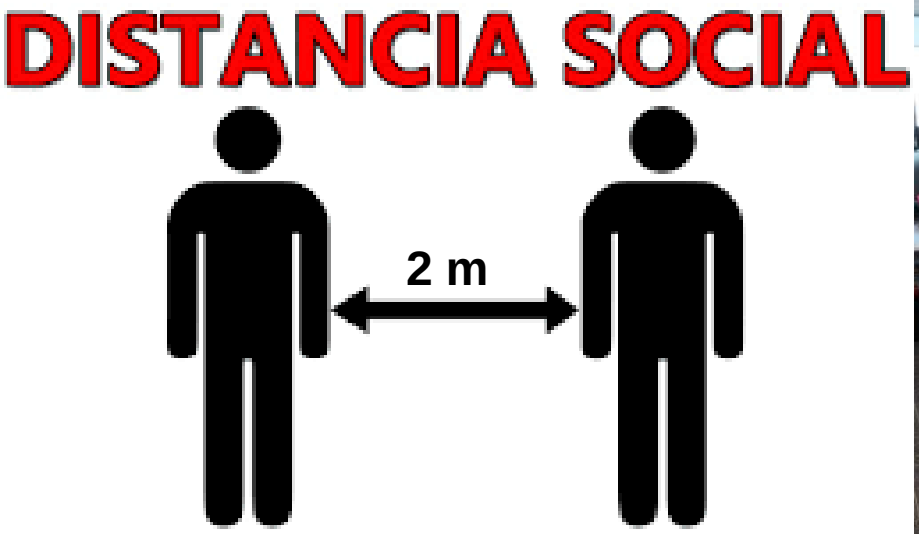
Esto evita la contaminación de tus manos, el esparcimiento de gotículas y por consiguiente la contaminación de superficies con las que puedas tener contacto

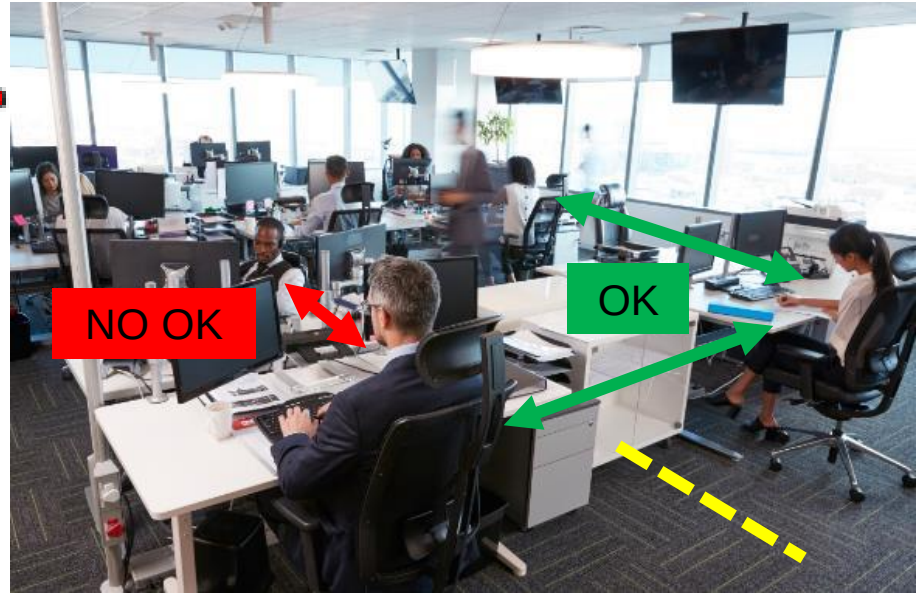
Al momento de saludar

Realice un saludo a distancia

Prácticas obligatorias: Distancia social

- Mantener una distancia social **mínima de 2 metros** en oficinas, puestos de trabajo y espacios comunes (descansos, comedor, etc)
- En aquellos lugares donde se encuentren demarcaciones en el piso, las mismas deben ser respetadas.



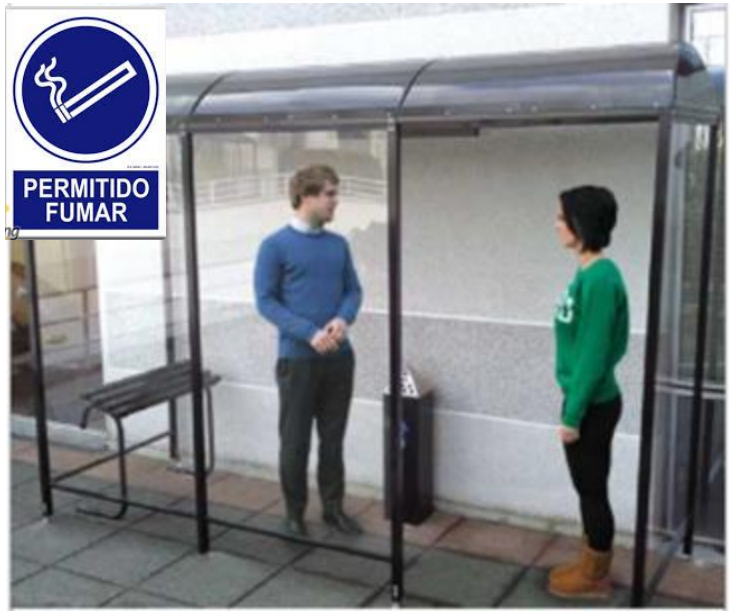


Prácticas obligatorias: Distancia social

- En aquellos puestos de trabajo donde no se pueda mantener una distancia mínima de 2 metros por 3 minutos o más, será obligatorio el uso de mascarillas y protección facial.

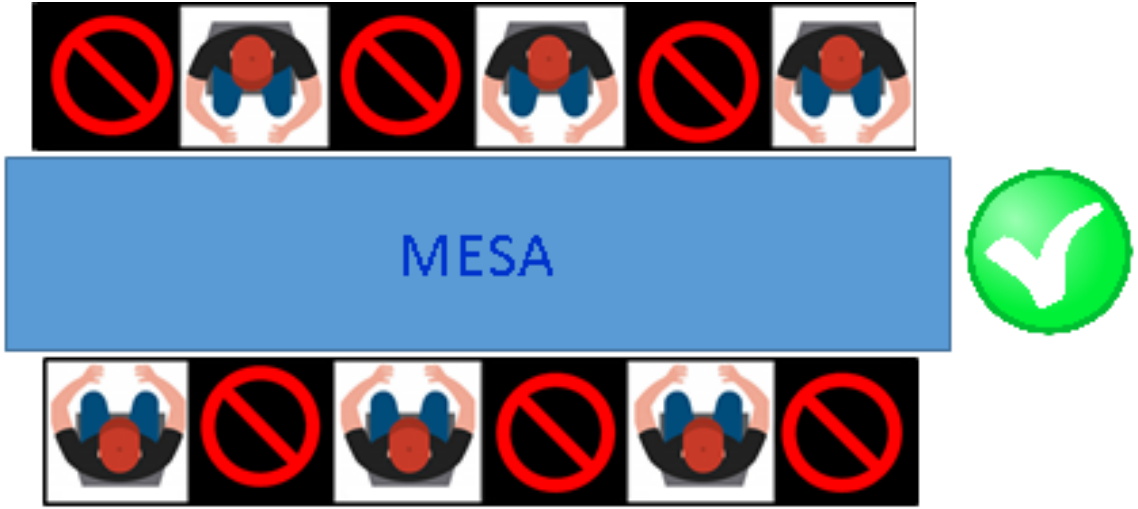
Prácticas obligatorias: Distancia social

- En áreas designadas para fumar solo se admiten 2 personas, las cuales deberán respetar la distancia social de 2 metros.



Prácticas obligatorias: Distancia social

- Dentro del comedor se deberá respetar la distancia social de 2 metros en fila de espera y pudiendo únicamente ubicarse en los asientos disponibles cuales mantendrán de separación de 2 metros entre personas.



Uso de EPP: Mascarillas Quirúrgicas y Respiradores N95

Mascarilla Quirúrgica

Objetivo: Representan una barrera al estornudar o toser, para evitar la emisión de gotículas respiratorias con posibles microorganismos hacia otras personas.

Destinada al personal de producción, mediante la cual no se puede asegurar una distancia social de 2 metros como mínimo durante 3 minutos o más.

Respirador N95 (Barbijo)

Objetivo: Su finalidad es proteger al usuario frente a la inhalación de contaminantes ambientales.

Destinada a profesionales de la salud y personal dentro de planta que lo utiliza en forma periódica dados los riesgos de su actividad.

Previamente a la colocación del respirador:

- **HIGIENIZARSE BIEN LAS MANOS ANTES DE COLOCARSELO**
- Revise si el respirador está en buenas condiciones.
- Si el respirador parece estar dañado, NO LO USE. Reemplácelo por otro nuevo.
- Evite que haya vello facial, hebras de cabello, joyas, lentes, prendas de vestir o cualquier otra cosa entre el respirador y su cara o que esté previniendo la colocación adecuada del respirador.

Método para colocación y retirado de respirador N95

BRIDGESTONE

Colocación del respirador

Verificación de ajuste adecuado

- Coloque sus manos sobre el respirador, sople para verificar que no se fugue aire entre el respirador y el rostro
- Coloque sus manos sobre el respirador, y tome aire por boca para verificar que no se infiltre aire entre el respirador y el rostro

Retiro del respirador

- Retire la sujeción inferior
- Luego tome la sujeción superior y retire el respirador evitando que esta toque su cara.
- Deséchela sin tocar la mascarilla, sujetándola desde las sujeciones
- **Higienice sus manos con agua y jabón**

Previamente a la colocación de la mascarilla:

- **HIGIENIZARSE BIEN LAS MANOS ANTES DE COLOCARSELO**
- Revise si la mascarilla se encuentra en buenas condiciones y no esta dañado (mascara rota o con agujeros, sujeciones rotas, etc)
- Si la mascarilla esta dañada, NO LA USE. Reemplácela por otra nueva.

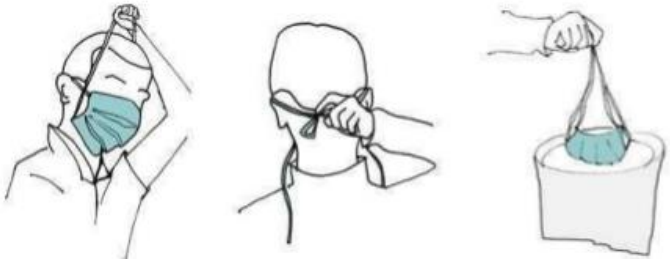
Método para colocación y retirado de mascarilla quirúrgica

BRIDGESTONE

Colocación de la mascarilla

- Ubicar la mascarilla sobre la nariz, boca y el mentón.
- Adaptar la pieza flexible sobre la nariz
- Asegurar sobre las orejas y nuca

Retirado de la mascarilla



- Retire la sujeción inferior
- Luego tome la sujeción superior y retire la mascarilla evitando que esta toque su cara.
- Deséchela sin tocar la mascarilla, sujetándola desde las sujeciones
- **Higienice sus manos con agua y jabón**

Recomendaciones de uso

Mascarillas

- **Evite tocar el interior de la mascarilla.** Si se hace contacto inadvertido con el interior de la mascarilla, deséchela e higienice sus manos.
- Cambie o elimine la mascarilla tan pronto como se ensucie o humedezca.
- Evite dejarla colgando alrededor de su cuello cuando no la use.
- **Realice higiene de manos inmediatamente después de tocar, quitarse o desechar una mascarilla.**
- **Al momento de comer, almacene la mascarilla en una bolsa o recipiente limpio para poder volver a reutilizar la mascarilla durante el turno.**
- **El desechado de las mascarillas se puede realizar en cualquier tacho, salvo que la persona que lo utilizo presente algún síntoma (tos, fiebre, etc) en cuyo caso deberá desecharse en departamento médico como residuo patológico.**

IMPORTANTE

- Para aquellos puestos de trabajo que no sea obligatorio el uso de mascarillas, por cumplir la distancia social mínima, el uso de mascarilla es voluntario.

- La misma deberá ser traída por el personal desde su casa.

- Si la mascarilla introduce un riesgo adicional en el puesto de trabajo, la misma no será permitida. Por ejemplo: Genere riesgo de atrapamiento con partes móviles de la máquina o equipo.

Respirador

- Almacene los respiradores en un lugar limpio o manténgalos en un recipiente limpio.
- Para minimizar la posible contaminación cruzada, almacene los barbijos para que no se toquen entre sí y la persona que usa el respirador esté claramente identificada.
- Los contenedores de almacenamiento deben limpiarse regularmente.
- **Evite tocar el interior del respirador**. Si se hace contacto inadvertido con el interior del respirador, deseche el respirador e higienice sus manos.
- **El desechado de los respiradores se puede realizar en cualquier tacho, salvo que la persona que lo utilizo presente algún síntoma (tos, fiebre, etc) en cuyo caso deberá desecharse en departamento médico como residuo patológico.**

Uso de EPP: Protección Facial

Objetivo:

El foco de la protección facial está puesto en resguardar el rostro (desde la frente al mentón) de del impacto de secreciones o gotículas de otras personas hacia la persona que la utiliza.

Uso:

Será utilizada por personal que no pueda asegurar una distancia social mínima de 2 metros como mínimo durante 3 minutos en el puesto de trabajo con respecto a otra persona.

Satinización de Puestos de Trabajo

Kit de sanitización

¿Cómo se compone?

Un equipo pulverizador y paños para limpieza

¿Cómo se van a entregar?

Los entregará el personal de SSMA a los supervisores de cada área

¿Cuánto kits se van a entregar?

1 Kit por máquina o línea de producción

¿Qué contiene el pulverizador?

Una solución de agua con desinfectante que elimina virus y bacterias.

¿Dónde se van a almacenar?

En cada máquina o línea de producción o bien donde lo disponga cada jefe/supervisor de área

A continuación se detallan algunos ejemplos de los componentes de equipos que deben sanitizarse pudiendo ampliarse la misma:

- Tableros de comando de equipos.
- Mesas de trabajo.
- Herramientas de trabajo.
- Asientos y volantes de equipos móviles.

En términos generales, aquellas superficies o elementos en las que pueda existir un contacto común entre distintas personas.

¿Con que frecuencia deberá realizarse la sanitización?

Al inicio de cada turno

Recomendaciones previas a limpieza de superficie

Recomendaciones previas:

- Realizar una limpieza inicial al recipiente contenedor de sanitizante mediante la aplicación de producto directa en el paño de limpieza.

- El producto a utilizar no requiere de la utilización de guantes u otro elemento de protección personal.

Procedimiento para limpieza de superficie

Pasos a seguir:

- Verifique que la superficie a limpiar no se encuentre sucia (ej. Manchada con grasa). De encontrarse manchada, realice remueva la suciedad.
- Aplique el producto sanitizante, rociándolo sobre un paño y pase el paño por la superficie a desinfectar.
- Déjelo actuar durante 2 a 5 minutos.
- Por ultimo, pase un paño seco.

Procedimiento ante caso sospechoso CoVid-19

Procedimiento a seguir: Dentro de planta

1) El supervisor (o designado) debe llamar y acompañar al afectado hasta el área de cuarentena establecida (ex oficina de Cinthia Leurini). Se deberá dar aviso a Dpto. Médico (int. 3333) y SSMA (int. 3515 o 3534) sobre lo sucedido, para informar y tener registro de los casos a monitorear. Pero, inmediatamente de verificado un caso sospechoso, se le colocará un barbijo N95 3M y protección facial.

2) El dpto. médico, en la sala designada, definirá los pasos médicos a seguir, según criterio médico (envío a cuarentena, a medir para establecer si es un caso positivo).

3) Se llamará al servicio de limpieza para efectuar la desinfección " Activación Protocolo Nivel 3". Donde se aplicarán los sanitizantes y procedimientos establecidos en el protocolo de limpieza. Se repetirá sobre todas las áreas en las que estuvo la persona en cuestión. No se permitirá el acceso a estas áreas a ninguna persona (salvo personal de limpieza) hasta que no se haya sanitizado.

4) Se solicitará al afectado, que diga con qué personas mantuvo un contacto cercano (distancia social menor de 2 metros y durante 3 minutos de tiempo, contacto físico, o haber efectuado estornudos o tos sobre otra persona). El departamento médico, tendrá la facultad, en virtud de los síntomas, de enviar a cuarentena al personal que mantuvo un contacto cercano con el afectado.

5) El caso se seguirá a través del departamento médico, y se definirá si el caso se cierra como positivo o negativo. En caso positivo, el personal que estuvo en contacto cercano de la planta (si es que lo hubo, deberá permanecer en cuarentena indudablemente),

6) En caso de que la información venga a través de un llamado telefónico desde la casa del afectado, el proceso será el mismo. Se le consultará con quién/es estuvo en contacto cercano y en qué lugares estuvo, para proceder a su sanitización. (este proceso se considera redundante, ya que el personal debe sanitizar antes de cada turno las superficies de contacto en su lugar de trabajo.)